

SEPTEMBRE 2023

du 25 septembre au 20 octobre
Exposition les 2 ans du Carillon
description voir dernière page
gratuit

vendredi 22 septembre
20h30
Concert de Lyrique Square
"Rembobine"
Un voyage musical teinté de tendresse,
d'humour et de poésie.



« Rembobine » est une création originale d'une heure qui « rembobine » la cassette en chansons pour retracer le chemin de vie d'une jeune femme, de son adolescence à l'âge adulte.
non-adhérent-e 6€ / adhérent-e gratuit

OCTOBRE 2023

h dans le cadre des RDV de l'histoire

jeudi 5 octobre
"Café mortel"
proposé par Laëticia Gauthier
entrée libre sur réservation

vendredi 6 octobre
20h30
Conférence gesticulée
"Une danse macabre"
par le collectif pour une sécurité sociale de la mort.
entrée libre

samedi 14 octobre
20h30

Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs Liph de Marseille
non-adhérent-e 12€ / adhérent-e 7€

NOVEMBRE 2023

samedi 18 novembre
20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs LILA de Langeais
adhérent-e 12€ / adhérent-e 7€

du 6 novembre au 1er décembre
Exposition
"Volcans et glaciers d'Islande"

de Gérard et Geneviève Moreau



mardi 28 novembre
14h30 - 18h30
Film-conférence
ET SI L'ISLANDE M'ÉTAIT
CONTÉE...

par Gérard et Geneviève Moreau
Les Islandais vivent sur des charbons ardents, mais ils sont attachés à leur île. Un pays plein de richesses géologiques, de sources thermales, de sites géothermiques, de paysages côtiers spectaculaires, un retour à une nature presque primaire. Un dépaysement assuré à seulement quelques heures du continent européen. Un fabuleux pays à découvrir ou redécouvrir !
non-adhérent-e 10€ / adhérent-e 8€

DÉCEMBRE 2023

samedi 2 décembre
20h30
Spectacle
"Jeanne Moreau,
l'insoumise", par Laura
Desprein et Reno Espinasse
description voir dernière page
non-adhérent-e 10€ / adhérent-e 8€

jeudi 7 décembre 19h00
conférence gesticulée
"L'histoire cachée
des Femmes"
par Julie Babaammi de Sousa
Qui serions-nous devenues
si nous avions su ?
"Ce spectacle vous permettra de découvrir à travers le fruit de mes recherches et de mon imagination, le récit de destins de femmes connues ou inconnues complètement extraordinaires..."
non-adhérent-e 6€ / adhérent-e 4€

vendredi 8 décembre
20h30
Concert du groupe
"le Lépidoptère"

"Le duo Le Lépidoptère devenu trio avec l'apport d'une batterie se tourne, pour le troisième chapitre de son histoire vers l'éthio-jazz avec le projet « Ethioptère ». Mélangeant la musique traditionnelle éthiopienne et le jazz, ce style est porté à l'origine par Mulatu Astatké dont le trio propose des reprises. Le Lépidoptère compose également dans cette veine en parsemant toujours son univers de musiques improvisées et expérimentales."
Benoît Chrétien : Guitares, banjo, guimbarde, basse
Julien Fighiera : Basses
Guillaume Lelay : Batterie
David Fourdrinoy : Vibraphone
Rémi Delangle : Clarinette basse
Pierre Louis Dursapt : Guitare
non-adhérent-e 10€ / adhérent-e 7€

JANVIER 2024

du 8 au 25 janvier
Exposition des peintures
de Danielle et Alain Lemarchand

samedi 20 janvier
20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs Lami de Monts
non-adhérent-e 12€ / adhérent-e 7€

MARS 2024

SEMAINE
Elles dans le cadre de la semaine ELLES

du 4 au 29 mars
Exposition
"CORPS"
de Emy
Sauvaget
projet éditorial
sur le thème de la pilosité (exposition en lien avec la conférence Le poil incarné)



jeudi 14 mars 19h00
Conférence gesticulée
"Le poil incarné"
par Estelle Brochard
description voir dernière page
non-adhérent-e 6€ / adhérent-e 4€

samedi 23 mars
20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs les Impropulsifs
à Bretelles de Saumur
non-adhérent-e 12€ / adhérent-e 7€

AVRIL 2024

du 1er au 19 avril
Exposition de croquis
sur carnets et toiles,
par Paule et Jean-Luc Olivaux

vendredi 12 avril
20h30
« La boîte qui déboite ».
Pièce de théâtre
de Yann Lamesch
(Troupe en résidence à l'ALEP du 8 au 12 avril)
Un employé d'une multinationale, décalé mais motivé, navigue au gré des péripéties dans un monde où réduction de coût et procédures sont les maîtres mots.
Spectacle clownesque mettant en lumière de façon comique les absurdités de notre société.
non-adhérent-e 8€ / adhérent-e 4€

vendredi 18 mai
20h30
Concert de Klint is wood trio
(Troupe en résidence à l'ALEP les 16 et 17 mai)
"Le Klint is wood trio galope sur les plaines arides du blues et de la musique western. Très inspiré par les musiques de films et le bluegrass, le trio développe un univers cinématographique où les virevoltants du désert viennent faire escale sur le Crossroad."
Benoît Chrétien : Voix, guitares, banjo, guimbarde, mélodica
Stéphane Decouard : Guitares, choeurs
Lionel Oger : Batterie, percussions, glockenspiel, chœur"
non-adhérent-e 10€ / adhérent-e 7€

samedi 25 mai
20h30
Spectacle d'impro théâtrale
100% Improloko's
non-adhérent-e 6€ / adhérent-e 4€

JUIN 2024

du 3 au 28 juin
exposition des ateliers
photos de l'ALEP

jeudi 20 juin
20h30
lecture théâtralisée
"L'homme qui plantait
des arbres" de Jean Giono,
par Camille Voyenne
Durée : 30 Minutes
"Comme le narrateur de la nouvelle, je veux à travers cette aventure plonger au coeur de la nature et ainsi transmettre ce texte de la façon la plus sensorielle possible."
(en extérieur, en bord de Loire)
gratuit

SORTIES/VOYAGES STAGES

se renseigner à l'accueil de l'ALEP

Carte d'adhésion ALEP INDIVIDUELLE 8€

Adhérer à nos associations (ALEP, Maison de Bégon, ALCV, Maison des Provinces) c'est adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'éducation populaire. La carte donne droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association émettrice.

OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Du lundi au jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 19h,
le vendredi fermeture à 18h.

Pendant les vacances scolaires :
de 9h à 12h et de 14h à 18h



A CTIVITÉS

L E P

23-24



**CONCERTS
SPECTACLES
EXPOSITIONS
CONFÉRENCES
SORTIES/VOYAGES
STAGES**

ALEP
Association de loisirs et
d'éducation populaire

ALEP - Espace Quinière Rosa-Parks
31 Avenue du Maréchal Juin
41000 BLOIS / 02 54 43 80 81
accueil@alep-blois.fr / alep-blois.fr



TARIFS ACTIVITÉS BLOIS / HORS BLOIS

(reprise des activités 11/09/23 - fin de saison 22/06/24)

ANGLAIS

Sarah DAVIS
adultes 208€/213€
débutant
lundi de 18h30 à 20h00
intermédiaire
mardi de 18h30 à 20h00

ATELIER BIEN ÊTRE

Agathe Chéroux
adultes 190€/195€
mardi de 19h30 à 21h00
jeudi de 10h00 à 11h30

ATELIER D'ÉCRITURE

Laura Desprein 104€/109€
adultes
1 fois par mois - 1er cours le 11/09
lundi de 18h30 à 20h30
atelier libre
adultes 30€
mardi de 14h15 à 16h15

ATELIER LOISIRS

CRÉATIONS, JEUX, EXPRESSION...
Louanne Wadoux
du 4/10 au 17/04
8/12 ans 40€
mercredi de 15h00 à 16h00

CAPOEIRA

Hugo Raguet
6/12 ans 150€/155€
vendredi de 18h00 à 19h00

CHANT

Adélie Cartier
adultes 150€/155€
Reprise des cours le 7 novembre
mardi de 18h00 à 19h30
mardi de 19h30 à 21h00

CHANT GOSPEL

Corinne Kibongui-Saminou
adultes 172€/177€
jeudi de 19h00 à 20h30

CHORALE "LEGATO"

Jean-Pierre Bluteau chef de chœur
adultes 180€/185€
mardi de 18h00 à 20h00

CHORALE "CHOEUR D'HOMMES"

Bernard Dutronc chef de chœur
adultes 30€
jeudi de 18h00 à 20h00

COUTURE

Denise Nouvellon
adultes 222€/227€
mardi de 14h15 à 16h15
mardi de 18h00 à 20h00

DANSE ORIENTALE

Chandra Reba tous les 15 jours
adultes 192€/197€
samedi de 9h30 à 11h30

DESSIN BD MANGA

Pierre Champion
8/14 ans 168€/173€
mercredi de 16h30 à 18h00

DESSIN PEINTURE AQUARELLE

Charles Rousselet
adultes (Espace Quinière Rosa parks)
240€/245€
samedi de 9h30 à 12h00

DESSIN PEINTURE

Charles Rousselet
240€/245€
adultes (salle Dorgelès)
mercredi de 18h15 à 20h45
jeudi de 18h15 à 20h45
vendredi de 9h30 à 12h00
vendredi de 14h00 à 16h30

ENCADREMENT CARTONNAGE

Blandine Lebreton
adultes 207€/212€
2 fois par mois
lundi de 14h00 à 17h00
18/09 - 2/10 - 16/10 - 13/11 - 27/11 - 11/12
- 8/01 - 22/01 - 5/02 - 19/02 - 18/03 - 15/04
- 13/05 - 27/05 - 3/06 - 10/06
jeudi de 9h00 à 12h00
21/09 - 5/10 - 19/10 - 16/11 - 30/11 - 14/12
- 11/01 - 25/01 - 8/02 - 22/02 - 21/03 - 4/04
- 18/04 - 16/05 - 30/05 - 13/06

ESPAGNOL

Maité Manzano
adultes 208€/213€
tous niveaux
jeudi de 18h30 à 20h00

GUITARE

Léo Benard
enfants (7/12ans) 104€/109€
mardi de 17h00 à 17h30
mardi de 17h30 à 18h00
ados / adultes 222€/229€
initiés
mardi de 18h00 à 19h00
débutantes
mardi de 19h00 à 20h00

HATHA YOGA

Jérôme Bellet
adultes 218€/223€
mercredi de 16h00 à 17h30
HATHA YOGA / YIN
Mégane Montemayor
adultes 172€/177€
mercredi de 18h30 à 19h30

LES CHEMINS DU VIN

atelier libre 1 fois par mois
adultes 30€
jeudi de 19h00 à 22h00

LES CLÉS DE L'ÉNIGME

Geneviève Lamotte
Marie-France Villedon
adultes 52€
vendredi de 14h00 à 17h00

MARCHE 8, 10, 12 KM

Jean-Michel Navarre
Georges Sauvage
Jean-Pierre Guetaud
adultes 22€
lundi de 14h00 à 17h00

LA GYM**GYM AFRIK DANSE ADULTES/SENIORS**

Dominique Lanza
tous niveaux
mercredi de 17h30 à 18h30

GYM BODY ZEN ADULTES/SENIORS

Dominique Lanza
niv1 lundi de 10h00 à 11h00
niv3 jeudi de 19h00 à 20h00

GYM FIT BALL ADULTES/SENIORS

Mathilde Ortega
tous niveaux
mardi de 9h00 à 10h00

GYM DOUCE ADULTES/SENIORS

Dominique Lanza
niv1-2 jeudi de 17h00 à 18h00

GYM SENIORS

Mathilde Ortega
tous niveaux
mardi de 10h00 à 11h00

MARCHE NORDIQUE

Mathilde Ortega 122€/127€
adultes
jeudi de 14h30 à 16h30

MÉDITATION

Christelle Tam
adultes 172€/177€
jeudi de 12h15 à 13h15

MODELAGE SCULPTURE

Fabrice Aliaga
adultes 250€/255€
jeudi de 18h00 à 20h00

NORDIC'FIT

Marie-Françoise Guillaume
adultes 90€/95€
lundi de 10h30 à 11h30

TARIFS : 1 cours 172€ / 177€
le 2^e cours 86€ / 89€
le 3^e cours 71€ / 74€

GYM PILATES ADULTES/SENIORS

Dominique Lanza
niv1 lundi de 11h00 à 12h00
niv1 lundi de 16h00 à 17h00
niv2-3 lundi de 18h00 à 19h00
niv1 jeudi de 18h00 à 19h00
Mathilde Ortega
tous niveaux
mardi de 11h00 à 12h00
mardi de 18h30 à 19h30

GYM STRETCHING ADULTES/SENIORS

Dominique Lanza
STRETCHING RELAXATION
tous niveaux
lundi de 19h00 à 20h00
Mathilde Ortega
tous niveaux
mardi de 17h30 à 18h30
Cyril Huon
STRETCHING - GYM DOUCE
tous niveaux
vendredi de 10h30 à 11h30

PHOTO ARGENTIQUE

Jean-Gabriel Pujol
Sandra-Vanessa Liégeois
1 vendredi par mois
1 samedi tous les 2 mois
60€ (produits inclus sauf papier)

PHOTO NUMÉRIQUE

Daniel Suzanne
Jean-François Thomas
52€
mardi de 9h30 à 11h30
club photo 52€
mardi de 15h00 à 17h00

QI GONG

Corinne Dubois (salle Dorgelès)
adultes 218€/223€
lundi de 18h30 à 19h45

AUTRES GYM**GYM AQUATIQUE**

Eric Djerbir
172€ / 177€
(piscine Tournesol)
adultes tous niveaux
lundi de 12h45 à 13h45
vendredi de 13h00 à 14h00

COURS DE GYM EN VISIO

adultes/seniors
tous niveaux
Céline Pinon 72€
le 2^e cours en visio 57€

RÉVEIL MUSCULAIRE

jeudi de 9h30 à 10h00

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

mardi de 18h15 à 18h45

DANCE MOUV

mardi de 19h00 à 19h30

ACTIVITÉS**SCRABBLE**

Martine Mercier - Martine Serre
adultes 52€
lundi de 14h00 à 16h30

SOPHROLOGIE

Willy Lortria-Boche
adultes 190€/195€
lundi de 16h30 à 18h00
lundi de 18h30 à 20h00
vendredi de 10h00 à 11h30
vendredi de 12h15 à 13h45
vendredi de 14h00 à 15h30

THÉÂTRE ADULTE

Caroline Guisset - Frédéric Martin
en partenariat avec la Ben Cie
adultes 190€/195€
jeudi de 19h00 à 20h30

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Jean-Luc Barral - Erell Leday
14/18 ans 170€/175€
mercredi de 17h00 à 18h30
Impro Loko's 52€
+ de 18 ans
mercredi de 19h00 à 22h00

THÉÂTRE ENFANT/ADO

Yann Lamesch
8/12 ans 170€/175€
mercredi de 15h00 à 16h30

TISSAGE

atelier libre - adultes 52€
lundi de 14h00 à 17h00

YOGA

Nathalie Laureau (Yogaloro)
adultes 172€/177€
mardi de 18h30 à 19h30
218€/223€
mardi de 19h45 à 21h15

ZOOM**SAMEDI 2 DÉCEMBRE****20H30 SPECTACLE****"Jeanne Moreau, l'insoumise"**

Avec :
Laura Desprein (texte, jeu et chant)
Reno Espinasse (orgues de barbarie, jeu et chant)

"Ce concert est un hommage à la grande comédienne-chanteuse Jeanne Moreau, à sa joie de vivre, son talent et son irrévérence... Les chansons sont ponctuées d'anecdotes et souvenirs de la vie passionnante de cette grande dame, dont on découvre à mesure le parcours. Chansons et histoire sont interprétées en duo ou solo, alternant les voix avec humour et fraîcheur."

non-adhérent-e 12€ / adhérent-e 8€

**VENDREDI 29 SEPTEMBRE****à l'espace Quinière Rosa-Parks
Anniversaire : 2 ANS DU CARILLON**

Le Réseau solidaire de proximité entre commerçant.es et habitant.es avec et sans domicile, fait la fête !
Au programme de l'après-midi : jeu de coopération, activités ludiques et plus encore...
A 17H00 : vernissage de l'exposition

"Tu veux ma photo". [gratuit](#)

JEUDI 14 MARS

19H00

CONFÉRENCE GESTICULÉE**Le poil incarné par Estelle Brochard**

Depuis la nuit des temps, l'humain porte ce petit être sur lui. Selon les cultures ou les époques, on le fait disparaître ou on le vénère. Mais aujourd'hui, qu'en est-il ? En apparence, de nos jours, le poil est très peu présent sur le corps de la femme. Il peut pourtant prendre une place non négligeable dans son emploi du temps.

Estelle Brochard, la conférencière : Elle façonne son corps et sa voix avec l'art du clown : la gaffe qui révèle, l'erreur qui accueille, la curiosité qui parle. Elle utilise son talent pour créer des formes scéniques drôles, émouvantes et militantes.

non-adhérent-e 6€ / adhérent-e 4€

**LE POIL INCARNÉ**

Pilosité et corps des femmes
Spectacle Conférence produite par Estelle Brochard
Construction et regard extérieur par Delphine Berthod