programme 24-25 en cours_Mise en page 1 05/06/2024 10:50 Page 1

Programmation Culturelle

SEPTEMBRE 2024

Vendredi 20 Septembre 20h30
Concert de rentrée
avec Ana Madet

Ana Madet est une autrice-compositrice et interprète française. Son premier EP « Résilience » prend vie en 2022. Il nous emmène sur le chemin de la reconstruction qu'a traversé l'artiste pour surmonter l'impensable.

adhérent·e Gratuit / non-adhérent·e 5€

Mercredi 25 Septembre
à partir de 15h à la Halle aux Grains
Fête des 3 ans du Carillon

Diffusion du film
"La Gagne des Gueux" aux Lobis

La Gagne des Gueux, c'est la participation des SDF au carnaval de Blois; l'intimité de 3 personnes qui ont connu la rue et la mort s'invite en creux dans les mots posés sur les absents.

OCTOBRE 2024

Du 3 au 5 Octobre
Les journées Agora π
en partenariat avec
le collectif Agora π

Jeudi 3 Octobre 19h00
Conférence gesticulée
"Folie du monde, sors de ce corps"



Par Marie Louvet

Suis-je cinglée ? Le monde est-il cinglé ? Sommes-nous tous cinglés ? Je me prends le monde en pleine gueule, en permanence, et vous voudriez que j'aille bien ?

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

Samedi 19 Octobre 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs Les Malades de l'Imaginaire, de Paris

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 12€

NOVEMBRE 2024

Vendredi 8 Novembre 20h30
Concert de
"Just Curtis"



« Just Curtis », c'est la rencontre du Jazz et de la musique Pop, au sens « populaire » du terme, un peu de Rock, un peu de Funk, de la chanson et un Jazz, celui de la fête, et de la danse.

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

Mardi 19 Novembre 19h00
Spectacle
Lonely Sweety



Sweety c'est la star des réseaux, l'impératrice des vlogs, la Queen des influenceuses. Elle est prête à tout pour ses abonné·es et surtout leurs pouces levés. Ce qu'elle ne savait pas c'est qu'elle ferait des crises de boulimie et qu'elle se ferait body-shamer par sa communauté. Mais elle s'en remettra Sweety, parce que "life is beautiful".

Partenariat Espace Quinière Rosa Parks

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

Jeudi 28 Novembre 19h00
Conférence gesticulée
" Chômeurs en miettes "
Par Olivier Hagel

On explore le fondement du fonctionnement ; la tentative affirmée de soumettre les chômeurs et les pauvres à la volonté des employeurs. Cela dure depuis des siècles.

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

Samedi 30 Novembre 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs Les Atacool, de Lorris

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 12€

DÉCEMBRE 2024

Jeudi 5 Décembre 19h00
Conférence gesticulée
" Je suis grosse, gourmande et je t'emm** "**
Par Maëlle Bulle

Cette conférence gesticulée pleine d'humour et de tendresse, nous invite à entrer dans la cuisine de Maëlle, qui nous parle d'IMC, de facteurs d'obésité, de troubles du comportement...

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

Samedi 7 Décembre 20h30
Comédie culte
" La chatte"
une pièce de la compagnie Brut



La chatte est une comédie légère et absurde qui invite les spectateurs à se questionner sur leur définition du mot "réalité".

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

JANVIER 2025

Vendredi 10 Janvier 20h30
Concert
Isa chante Piaf



Aujourd'hui, Isa reprend quelques-unes des innombrables chansons avec lesquelles « La Môme » nous a séduits et émus.
Isa est accompagnée d'une accordéoniste et d'un pianiste.

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

Samedi 11 janvier 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs La LIMA d'Angers

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 12€

Jeudi 16 Janvier 19h00
Conférence gesticulée
" J'habite, tu habites, ils spéculent "
par Sarah de Laet



Dans les villes de l'an 2000 la vie ne semble pas facile... les loyers flambent, de plus en plus de personnes "vivent" à la rue, peu de logements sociaux se construisent, des milliers d'expulsions ont lieu chaque année, et des bâtiments de logements chics se construisent mais restent vides...que se passe-t-il dans nos villes ?

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

MARS 2025

Samedi 1er Mars 20h30
Comédie musicale
" La croisière ça m'use "
par Orange blues compagnie

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

Vendredi 14 Mars 19h00
Spectacle
" Douze femmes en colère "
par Anthony Pouliquen et Cécile Delhommeau



En 1975 à Couëron en Loire-Atlantique, une grève éclate au sein de l'usine Tréfimétaux. C'est une grève de plus pour exiger une augmentation de salaire, mais sur cette mobilisation, des femmes entrent en scène et se lèvent pour défendre leurs droits.

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

Mercredi 19 Mars 18h30
Assemblée générale

Samedi 22 Mars 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs La Clef de Tours

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 12€

Samedi 29 mars à 20h30
Dimanche 30 mars 15h
Comédie musicale
Voix et voyages : Histoire d'une vie

Par les adhérent·es de l'atelier chant dirigé par Adélie Cartier

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

AVRIL 2025

Aventures au fil de l'eau

Jeudi 3 Avril 19h00
Conférence théâtralisée
" Tout sur ma mer "
d'Anaëlle Marot, en partenariat avec le CDPNE

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

Vendredi 4 Avril 19h00
Film-documentaire
" Archipels "
de Victor Pinault et Célestine Durif

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

MAI 2025

Du 7 au 28 Mai
Exposition des ateliers
dessin/peinture/aquarelle
de Charles Rousselet

Vendredi 16 Mai 20h30
William, Yolanda, Paul et les autres
par les DeuxMoiselles de B.

Partenariat Espace Quinière Rosa Parks

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

Samedi 24 Mai 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
100% Improloko's

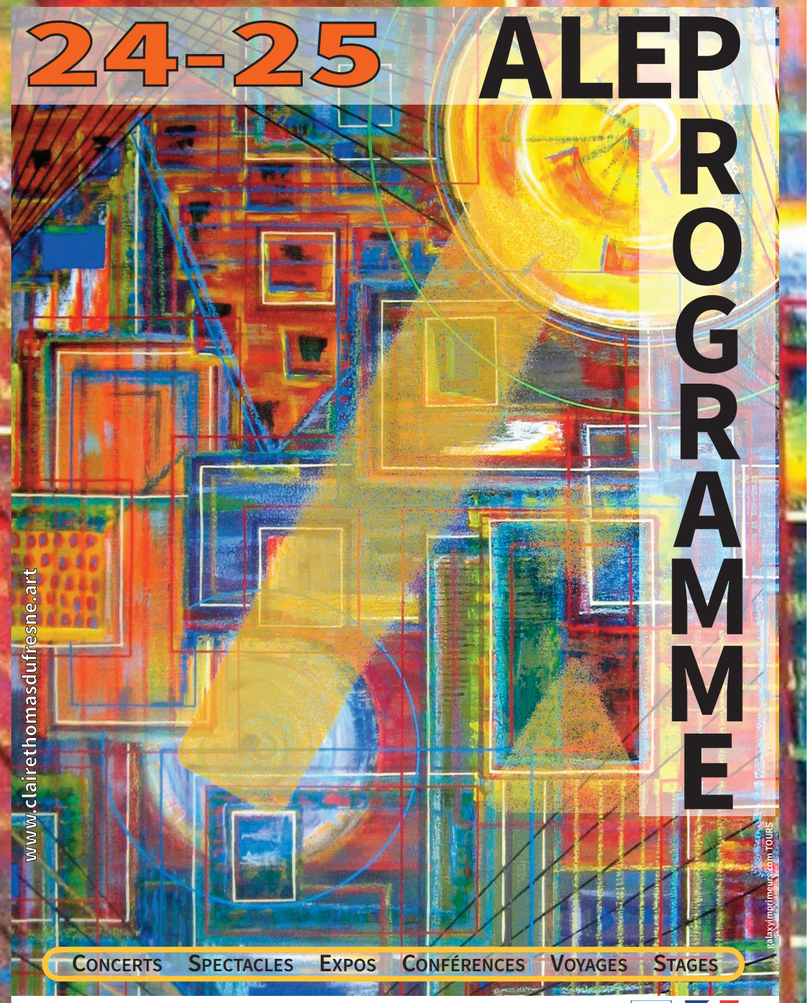
adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

JUIN 2025

Du 3 au 27 Juin
Exposition ateliers
photo et modelage sculpture

Vendredi 6 Juin 20h30
Spectacle de fin d'année des ateliers de l'ALEP

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€



ALEP
Association de loisirs et d'éducation populaire

ALEP - Espace Quinière Rosa-Parks
31 Avenue du Maréchal Juin
41000 BLOIS / 02 54 43 80 81
accueil@alep-blois.fr / alep-blois.fr

Programmation activités 24/25

Nous proposons 2 tarifs, le 1er pour les habitant·es de Blois, et le 2ème pour les habitant·es hors Blois

Reprise des activités 09/09/24 - Fin de saison 21/06/25

ANGLAIS
Catherine Pétré
adultes 190€/195€
débutant·es
lundi de 10h30 à12h00
initié·es
mardi de 18h30 à 20h00

ARABE
Rana Cordy
7/12 ans 100€/105€
mercredi de 14h00 à 15h00
adultes 190€/195€
jeudi de 18h30 à 20h00

ATELIER D'ÉCRITURE
atelier libre
adultes 35€
mardi de 14h15 à 16h15

CAPOEIRA
Hugo Raguet
6/12 ans 100€/105€
vendredi de 18h00 à 19h00

CHANT
Adélie Cartier
adultes 175€/180€
mardi de 18h00 à 19h30
mardi de 19h30 à 21h00

CHORALE "LEGATO"
Jean-Pierre Bluteau Chef de coeur
adultes 185€/190€
mardi de 18h00 à 20h00

CHORALE "CHOEUR D'HOMMES"
Bernard Dutronc Chef de coeur
adultes 35€
jeudi de 17h00 à 20h00

COUTURE
Denise Nouvellon
adultes 222€/227€
mardi de 14h15 à 16h15
mardi de 18h00 à 20h00

DANSE AFRICAINE
Pauline Salcedo
adultes 220€/225€
Avec percussionniste
mardi de 18h00 à 19h30

DESSIN PEINTURE AQUARELLE
Charles Rousselet
adultes 240€/245€
(Espace Quinière Rosa Parks)
samedi de 9h30 à 12h00

DESSIN PEINTURE
Charles Rousselet
adultes 240€/245€
(salle Dorgelès)
mercredi de 18h15 à 20h45
jeudi de 18h15 à 20h45
vendredi de 9h30 à 12h00
vendredi de 14h00 à 16h30

ENCADREMENT CARTONNAGE
Blandine Lebreton
adultes 210€/215€
2 fois par mois
mercredi de 14h30 à 17h30
jeudi de 9h00 à 12h00

ESPAGNOL
Maïté Manzano
adultes 190€/195€
débutant·es
mercredi de 15h30 à 17h00
initié·es
mercredi de 17h00 à 18h30

GUITARE
Léo Benard
enfants 105€/110€
(7/12ans)
mardi de 17h00 à 17h30
mardi de 17h30 à 18h00
ados / adultes 225€/230€
débutant·es
mardi de 19h00 à 20h00
intermédiaires
lundi de 19h00 à 20h00
initié·es
mardi de 18h00 à 19h00

HATHA YOGA
Mégane Montemayor
adultes 175€/180€
mercredi de 18h45 à 19h45

IMPROVISATION THÉÂTRALE
Impro Loko's
+ de 18 ans 50€
(+ 25€ à l'association Improloko's)
mercredi de 19h00 à 22h00

LES CHEMINS DU VIN
Atelier libre
adultes 35€
1 fois par mois
mercredi de 19h00 à 22h00

LES CLÉS DE L'ÉNIGME
Geneviève Lamotte
Marie-France Villedon
adultes 50€
vendredi de 14h00 à 17h00

MARCHE 8, 10, 12 KM
Jean-Michel Navarre
Georges Sauvage
Jean-Pierre Guétaud
adultes 22€
lundi de 14h00 à 17h00

MARCHE NORDIQUE
Mathilde Ortega 125€/130€
adultes
mardi de 14h30 à 16h30

MÉDITATION
Christelle Tam
adultes 105€/110€
1 fois par mois
samedi de 10h00 à 12h00

MODELAGE SCULPTURE
Fabrice Aliaga
adultes 235€/240€
jeudi de 15h00 à 17h00
jeudi de 18h00 à 20h00
(argile non fournie -possibilité achat sur place)

NORDIC'FIT
Marie-Françoise Guillaume
adultes 90€/95€
lundi de 10h30 à 11h30

PHOTO ARGENTIQUE
Jean-Gabriel Pujol
Sandra-Vanessa Liégeois
adultes 60€
(produits inclus sauf papier)
1 vendredi par mois (14h-17h)
1 samedi tous les 2 mois (14h-17h)

PHOTO NUMÉRIQUE
D.Suzanne - J.Borbon - J.F-Thomas B.Mercier
adultes 50€
mardi de 9h30 à 11h30
mardi de 17h30 à 19h30
adultes club photo 50€
mardi de 15h00 à 17h00

QI GONG
Corinne Dubois (salle Dorgelès)
adultes 220€/225€
lundi de 18h30 à 19h45

SCRABBLE
Martine Mercier - Martine Serre
adultes 50€
lundi de 14h00 à 16h30

SOPHROLOGIE
Willy Lortria-Boche
adultes 195€/200€
lundi de 16h30 à 18h00
lundi de 18h30 à 20h00
vendredi de 10h00 à 11h30

THÉÂTRE ADULTE
Frédéric Martin - Caroline Guisset
en partenariat avec la Ben Cie
adultes 195€/200€
jeudi de 19h00 à 20h30

THÉÂTRE D'IMPROVISATION
Jean-Luc Barral - Erell Leday
14/18 ans 170€/175€
mercredi de 17h00 à 18h30

THÉÂTRE ENFANT
Angelique Godivier
4/6 ans 100€/105€
mercredi de 15h30 à 16h30
7/10 ans 110€/115€
mercredi de 14h00 à 15h15

THÉÂTRE ADO
Angelique Godivier
11/14 ans 110€/115€
mercredi de 16h45 à 18h00

TISSAGE
atelier libre
adultes 50€
lundi de 14h00 à 17h00

YOGA YING YANG
Nathalie Laureau (Yogaloro)
adultes 175€/180€
mardi de 18h30 à 19h30
adultes 220€/225€
mardi de 19h45 à 21h15

YOGA DU RIRE
Laetitia Paillot
adultes 105€/110€
2 fois par mois
jeudi de 18h30 à 19h30

YOGA PILATE
Jérôme Bellet
adultes 220€/225€
mercredi 15h45 à 17h15

LES AUTRES GYMS

GYM AQUATIQUE
Eric Djerbir 172€/177€
adultes (piscine Tournesol)
lundi de 12h45 à 13h45
vendredi de 13h00 à 14h00

COURS DE GYM EN VISIO
adultes/seniors
Céline Pinon
le 2e cours en visio 57€
PILATES 87€
mardi de 18h30 à 19h15
RÉVEIL MUSCULAIRE 72€
jeudi de 9h30 à 10h00
PILATES 72€
jeudi de 19h00 à 19h30

TARIFS
1er cours : 172€ / 177€
le 2e cours : 90€ / 95€
le 3e cours : 75€ / 80€

GYM BODY ZEN
ADULTES/SENIORS
Dominique Lanza
niv1-2 lundi de 10h00 à 11h00
niv3 jeudi de 19h00 à 20h00

GYM FIT BALL
ADULTES/SENIORS
Mathilde Ortega *Reprise le 2 octobre*
mardi de 9h00 à 10h00

LES GYMS

GYM DOUCE
ADULTES/SENIORS
Dominique Lanza
jeudi de 17h00 à 18h00

GYM STRETCHING
ADULTES/SENIORS
Dominique Lanza
STRETCHING RELAXATION
lundi de 19h00 à 20h00
Cyril Huon
STRETCHING - GYM DOUCE
vendredi de 10h30 à 11h30

GYM SENIORS
Mathilde Ortega *Reprise le 2 octobre*
mardi de 10h00 à 11h00

GYM PILATES
ADULTES/SENIORS
Dominique Lanza
niv1 lundi de 11h00 à 12h00
niv1 lundi de 16h00 à 17h00
niv2-3 lundi de 18h00 à 19h00
niv1 jeudi de 18h00 à 19h00
Mathilde Ortega *Reprise le 2 octobre*
mardi de 11h00 à 12h00
Jérôme Bellet
jeudi de 15h00 à 16h00

OUVERTURE DE L'ACCUEIL
Du lundi au jeudi :
9h-12h / 14h-19h
Le vendredi :
9h-12 / 14h-18h
Pendant les vacances scolaires :
Du lundi au vendredi
9h-12h / 14h-17h
Fermeture annuelle en août

Carte d'adhésion ALEP
INDIVIDUELLE 8€

Adhérer à nos associations (ALEP, ALCV, Maison de Bégon, Maison des Provinces) c'est adhérer à des valeurs, soutenir un projet : celui de l'éducation populaire.
La carte donne le droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association émettrice.

Pour plus de détails vous pouvez vous référer au site internet.
alep-blois.fr

LE CARILLON
LE CARILLON

Le Carillon, porté à Blois par l'ALEP depuis 2021, est un réseau de commerces et d'associations solidaires, à destination des personnes sans domicile et en très grande précarité.

Le Carillon, c'est la volonté de faire se rencontrer des personnes qui ne se connaissent pas, d'être un espace d'écoute et d'échange et de donner la parole à celles et ceux que l'on n'entend pas.

Nous vous invitons à venir partager des moments entre habitant·es avec ou sans domicile au Repère les mardis de 14h30 à 17h au 3 rue Dupré, à Blois Vienne.

Nous cherchons des bénévoles, si l'aventure vous tente, n'hésitez pas !