# ProGrammation

#### SEPTEMBRE 2024

#### Vendredi 20 Septembre 20h30 Concert de rentrée avec Ana Madet

Ana Madet est une autrice-compositrice et interprète française. Son premier EP « Résilience » prend vie en 2022. Il nous emmène sur le chemin de la reconstruction qu'a traversé l'artiste pour surmonter l'impensable.

adhérent∙e Gratuit / non-adhérent∙e 5€

#### Mercredi 25 Septembre à partir de 15h à la Halle aux Grains

Fête des 3 ans du Carillon

Diffusion du film

'La Gagne des Gueux" aux Lobis

La Gagne des Gueux, c'est la participation des SDF au carnaval de Blois; l'intimité de 3 personnes qui ont connu la rue et la mort s'invite en creux dans les mots posés sur les absents.

#### **OCTOBRE 2024**

#### Du 3 au 5 Octobre

Les journées Agora  $\pi$  en partenariat avec le collectif Agora  $\pi$ 

**Jeudi 3 Octobre 19h00** Conférence gesticulée

"Folie du monde, sors de ce corps"



#### Par Marie Louvet

Suis-je cinglée ? Le monde est-il cinglé ? Sommes-nous tous cinglés ? Je me prends le monde en pleine gueule, en permanence, et vous voudriez que j'aille bien ?

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

#### Samedi 19 Octobre 20h30 Spectacle d'impro théâtrale

Improloko's vs Les Malades de l'Imaginaire, de Paris

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 12€

#### **NOVEMBRE 2024**

**Vendredi 8 Novembre 20h30** Concert de

"Just Curtis"



« Just Curtis », c'est la rencontre du Jazz et de la musique Pop, au sens

« populaire » du terme, un peu de Rock, un peu de Funk, de la chanson et un Jazz, celui de la fête, et de la danse.

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 10€

#### Mardi 19 Novembre 19h00 Spectacle Lonely Sweety



Sweety c'est la star des réseaux, l'impératrice des vlogs, la Queen des influenceuses. Elle est prête à tout pour ses abonné-es et surtout leurs pouces levés. Ce qu'elle ne savait pas c'est qu'elle ferait des crises de boulimie et qu'elle se ferait body-shamer par sa communauté. Mais elle s'en remettra Sweety, parce que "life is beautiful".

Partenariat Espace Quinière Rosa Parks adhérent-e 4€ / non-adhérent-e 6€

#### **Jeudi 28 Novembre 19h00** Conférence gesticulée

" Chômeurs en miettes " Par Olivier Hagel

On explore le fondement du fonctionnement ; la tentative affirmée de soumettre les chômeurs et les pauvres à la volonté des employeurs. Cela dure depuis des siècles.

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

#### **Samedi 30 Novembre 20h30** Spectacle d'impro théâtrale

, Improloko's vs Les Atacool, de Lorris adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 12€

#### **DÉCEMBRE 2024**

Jeudi 5 Décembre 19h00

Conférence gesticulée

#### " Je suis grosse, gourmande et je t'emm\*\*\*\* "

Par Maëlle Bulle

Cette conférence gesticulée pleine d'humour et de tendresse, nous invite à entrer dans la cuisine de Maëlle, qui nous parle d'IMC, de facteurs d'obésité, de troubles du comportement...

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

#### Samedi 7 Décembre 20h30

Comédie culte

**" La chatte"** une pièce de la compagnie Brut



La chatte est une comédie légère et absurde qui invite les spectateurs à se questionner sur leur définition du mot "réalité".

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 10€

#### JANVIER 2025 MAR

Culturelle

Vendredi 10 Janvier 20h30 Concert

#### Isa chante Piaf



Aujourd'hui, Isa reprend quelquesunes des innombrables chansons avec lesquelles « La Môme » nous a séduits et émus.

Isa est accompagnée d'une accordéoniste et d'un pianiste.

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 10€

#### Samedi 11 janvier 20h30

Spectacle d'impro théâtrale

Improloko's vs La LIMA d'Angers

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 12€

#### Jeudi 16 Janvier 19h00

Conférence gesticulée

" J'habite, tu habites, ils spéculent " par Sarah de Laet



Dans les villes de l'an 2000 la vie ne semble pas facile... les loyers flambent, de plus en plus de personnes "vivent" à la rue, peu de logements sociaux se construisent, des milliers d'expulsions ont lieu chaque année, et des bâtiments de logements chics se construisent mais restent vides...que se passe-t-il dans nos villes ?

adhérent∙e 4€ / non-adhérent∙e 6€

#### **MARS 2025**

Samedi 1<sup>er</sup> Mars 20h30 Comédie musicale

" La croisière ça m'use " par Orange blues compagnie

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 10€

#### Vendredi 14 Mars 19h00 Spectacle

" Douze femmes en colère " par Anthony Pouliquen et Cécile Delhommeau



En 1975 à Couëron en Loire-Atlantique, une grève éclate au sein de l'usine Tréfimétaux. C'est une grève de plus pour exiger une augmentation de salaire, mais sur cette mobilisation, des femmes entrent en scène et se lèvent pour défendre leurs droits.

adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

#### Mercredi 19 Mars 18h30

Assemblée générale

#### **Samedi 22 Mars 20h30** Spectacle d'impro théâtrale

\$ Improloko's vs La Clef de Tours

adhérent∙e 7€ / non-adhérent∙e 12€

#### Samedi 29 mars à 20h30 Dimanche 30 mars 15h Comédie musicale

Voix et voyages : Histoire d'une vie

Par les adhérent·es de l'atelier chant dirigé par Adélie Cartier adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€

#### **AVRIL 2025**

#### Aventures au fil de l'eau

**Jeudi 3 Avril 19h00**Conférence théâtralisée

" Tout sur ma mer "

d'Anaëlle Marot, en partenariat avec le CDPNE adhérent∙e 4€ / non-adhérent∙e 6€

Vendredi 4 Avril 19h00 Film-documentaire

" Archipels "

de Victor Pinault et Célestine Durif adhérent∙e 4€ / non-adhérent∙e 6€

#### **MAI 2025**

#### Du 7 au 28 Mai

Exposition des ateliers dessin/peinture/aquarelle de Charles Rousselet

#### Vendredi 16 Mai 20h30 William, Yolanda, Paul et les autres

par les DeuxMoiselles de B. Partenariat Espace Quinière Rosa Parks

#### adhérent·e 7€ / non-adhérent·e 10€ Samedi 24 Mai 20h30

Spectacle d'impro théâtrale

100% Improloko's adhérent∙e 4€ / non-adhérent∙e 6€

#### **JUIN 2025**

#### Du 3 au 27 Juin

Exposition ateliers photo et modelage sculpture

#### Vendredi 6 Juin 20h30

Spectacle de fin d'année des ateliers de l'ALEP

adhérent·e 4€ / non-adhérent·e 6€

Association de loisirs et

d'éducation populaire

# 24-25 ALEP clairethomasdufres CONCERTS SPECTACLES EXPOS CONFÉRENCES VOYAGES STAGES ALEP - Espace Quinière Rosa-Parks 31 Avenue du Maréchal Juin

41000 BLOIS / 02 54 43 80 81

accueil@alep-blois.fr / alep-blois.fr



# ProGrammation activites 24/25

#### **ANGLAIS**

Catherine Pétré adultes débutant∙es

lundi de 10h30 à12h00

#### ARABE Nouveau

Rana Cordy 7/12 ans

mercredi de 14h00 à 15h00 adultes 190€/195€

jeudi de 18h30 à 20h00

#### ATELIER D'ÉCRITURE

atelier libre adultes

mardi de 14h15 à 16h15

#### **CAPOEIRA**

Hugo Raguet 6/12 ans

100€/105€

vendredi de 18h00 à 19h00

#### **CHANT**

Adélie Cartier adultes

175€/180 mardi de 18h00 à 19h30 mardi de 19h30 à 21h00

#### **CHORALE "LEGATO"**

Jean-Pierre Bluteau chefde coeur adultes 185€/190 mardi de 18h00 à 20h00

#### **CHORALE** "CHOEUR D'HOMMES"

Bernard Dutronc Chef de COPUT adultes

jeudi de 17h00 à 20h00

#### **COUTURE**

mardi de 18h00 à 20h00

mardi de 18h00 à 19h30

Denise Nouvellon 190€/195€ **adultes** 222€/227 mardi de 14h15 à 16h15

mardi de 18h30 à 20h00

#### DANSE AFRICAINE Pauline Salcedo

adultes 220€/225€ Avec percussionniste

#### **DESSIN PEINTURE AOUARELLE**

Charles Rousselet adultes 240€/245€

space Quinière Rosa Parks) samedi de 9h30 à 12h00

#### **DESSIN PEINTURE**

Charles Rousselet adultes 240€/245€

alle Dorgelès) mercredi de 18h15 à 20h45 ieudi de 18h15 à 20h45 vendredi de 9h30 à 12h00 vendredi de 14h00 à 16h30

#### **ENCADREMENT CARTONNAGE**

Blandine Lebreton adultes 210€/215€ 2 fois par mois

mercredi de 14h30 à 17h30 ieudi de 9h00 à 12h00

#### **ESPAGNOL**

Maïté Manzano 190€/195€ adultes débutant·es

mercredi de 15h30 à 17h00

mercredi de 17h00 à 18h30

#### **GUITARE**

Léo Benard

105€/110€ enfants (7/12ans)

mardi de 17h00 à 17h30 mardi de 17h30 à 18h00 ados / adultes 225€/230€

débutant∙es mardi de 19h00 à 20h00

intermédiaires lundi de 19h00 à 20h00

initié∙es mardi de 18h00 à 19h00

#### **HATHA YOGA**

Mégane Montemayor

adultes 175€/180€ mercredi de 18h45 à 19h45

#### **IMPROVISATION** THÉÂTRALE

mpro Loko's + de 18 ans

(+ 25€ à l'association Improloko's mercredi de 19h00 à 22h00

#### **LES CHEMINS DU VIN**

Atelier libre adultes

1 fois par mois

mercredi de 19h00 à 22h00

35€

#### LES CLÉS DE L'ÉNIGME

Geneviève Lamotte Marie-France Villedon adultes

vendredi de 14h00 à 17h00

#### **MARCHE 8, 10, 12 KM**

Jean-Michel Navarre Georges Sauvage Jean-Pierre Guétaud

adultes 22€ lundi de 14h00 à 17h00

#### MARCHE NORDIOUE

Mathilde Ortega 125€/130€ adultes

#### mardi de 14h30 à 16h30 MÉDITATION

Christelle Tam 105€/110€ adultes 1 fois par mois

samedi de 10h00 à 12h00

#### MODELAGE SCULPTURE

Fabrice Aliaga adultes

235€/240€ ieudi de 15h00 à 17h00 ieudi de 18h00 à 20h00

#### NORDIC'FIT

Marie-Francoise Guillaume adultes

#### lundi de 10h30 à 11h30 PHOTO ARGENTIOUE

Jean-Gabriel Pujol Sandra-Vanessa Liégeois adultes

> (produits inclus sauf papier) 1 vendredi par mois (14h-17h

#### PHOTO NUMÉRIOUE D.Suzanne - J.Borbon -

J.F-Thomas B.Mercier adultes mardi de 9h30 à 11h30

mardi de 17h30 à 19h30 adultes club photo mardi de 15h00 à 17h00

#### OI GONG

Corinne Dubois (salle Dorgelès) 220€/225€ adultes lundi de 18h30 à 19h45

#### **SCRABBLE**

Martine Mercier - Martine Serre adultes lundi de 14h00 à 16h30

#### SOPHROLOGIE

Willy Lortria-Boche adultes 195€/200€ lundi de 16h30 à 18h00 lundi de 18h30 à 20h00

#### vendredi de 10h00 à 11h30 THÉÂTRE ADULTE

Frédéric Martin - Caroline Guisset en partenariat avec la Ben Cie adultes 195€/200€ jeudi de 19h00 à 20h30

#### THÉÂTRE **D'IMPROVISATION**

Jean-Luc Barral - Erell Leday 14/18 ans mercredi de 17h00 à 18h30

#### THÉÂTRE ENFANT

Angeliaue Godivier 4/6 ans mercredi de 15h30 à 16h30 7/10 ans 110€/115€ mercredi de 14h00 à 15h15

#### THÉÂTRE ADO

Angelique Godivier 11/14 ans mercredi de 16h45 à 18h00

#### TISSAGE

atelier libre adultes lundi de 14h00 à 17h00

#### YOGA YING YANG

Nathalie Laureau (Yogaloro) adultes 175€/180 mardi de 18h30 à 19h30 adultes mardi de 19h45 à 21h15

#### **YOGA DU RIRE**

Laetitia Paillot adultes 105€/110€ 2 fois par mois jeudi de 18h30 à 19h30

#### **YOGA PILATE**

Jérôme Bellet adultes 220€/225€ mercredi 15h45 à 17h15

#### **LES AUTRES GYMS**

#### **GYM AQUATIQUE**

Eric Dierbir adultes (piscine Tournesol) lundi de 12h45 à 13h45 vendredi de 13h00 à 14h00

#### **COURS DE GYM EN VISIO**

adultes/seniors Céline Pinon

le 2e cours en visio 576 PILATES mardi de 18h30 à 19h15 RÉVEIL MUSCULAIRE ieudi de 9h30 à 10h00 PILATES ieudi de 19h00 à 19h30

### LES

Nous proposons 2 tarifs, le 1<sup>er</sup> pour les habitant·es de Blois. et le 2<sup>ème</sup> pour les habitant·es hors Blois

Reprise des activités 09/09/24 - Fin de saison 21/06/25

#### GYMS

#### **GYM DOUCE**

ADULTES/SENIORS Dominique Lanza jeudi de 17h00 à 18h00

#### **GYM STRETCHING**

niv1-2 lundi de 10h00 à 11h00 ADULTES/SENIORS Dominique Lanza

> STRETCHING RELAXATION lundi de 19h00 à 20h00

Cvril Huon STRETCHING - GYM DOUCE

#### **GYM SENIORS**

Mathilde Ortega Reprise le 2 octobre mardi de 10h00 à 11h00

#### **GYM PILATES**

ADULTES/SENIORS Dominique Lanza

lundi de 11h00 à 12h00 lundi de 16h00 à 17h00 niv2-3 lundi de 18h00 à 19h00 ieudi de 18h00 à 19h00

Mathilde Ortega Reprise le 2 octobre mardi de 11h00 à 12h00 vendredi de 10h30 à 11h30 Jérôme Bellet

ieudi de 15h00 à 16h00

#### **OUVERTURE DE L'ACCUEIL**

Du lundi au jeudi 9h-12h / 14h-19h

**TARIFS** 

1er cours: 172€ / 177€

le 2<sup>e</sup> cours : 90€ / 95€

le 3<sup>e</sup> cours : 75€ / 80€

**GYM BODY ZEN** 

ADUITES/SENIORS

niv3 jeudi de 19h00 à 20h00

**GYM FIT BALL** 

ADULTES/SENIORS

Mathilde Ortega Reprise le 2 octobre

mardi de 9h00 à 10h00

Dominique Lanza

Le vendredi: 9h-12 / 14h-18h

Pendant les vacances scolaires : Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-17h

Fermeture annuelle en août

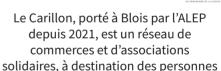
#### Carte d'adhésion ALEP

#### **INDIVIDUELLE 8€**

Adhérer à nos associations (ALEP, ALCV, Maison de Bégon, Maison des Provinces) c'est adhérer à des valeurs, soutenir un proiet : celui de l'éducation populaire. La carte donne le droit de vote à l'Assemblée Générale de l'association émettrice.

Pour plus de détails vous pouvez vous référer au site internet. alep-blois.fr

## LE CARILLON \*\*



Le Carillon, c'est la volonté de faire se rencontrer des personnes qui ne se connaissent pas, d'être un espace d'écoute et d'échange et de donner la parole à celles et ceux que l'on n'entend pas.

sans domicile et en très grande précarité.

Nous vous invitons à venir partager des moments entre habitant·es avec ou sans domicile au Repère les mardis de 14h30 à 17h au 3 rue Dupré, à Blois Vienne.

Nous cherchons des bénévoles, si l'aventure vous tente, n'hésitez pas!



