

PROGRAMMATION CULTURELLE

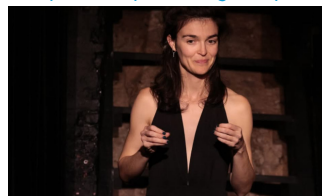
SEPTEMBRE

Judi 24/09
À partir de 15h
5ème anniversaire du carillon

Du 07/09 au 02/10
Exposition Manuel Havard

OCTOBRE

Du 05/10 au 23/10
Exposition photo argentine



Judi 08/10 - 19h
Conférence gesticulée par Marion Abguillem
Il y a des choses que je ne digère pas

À partir de son expérience militante, Marion Abguillem interroge notre système alimentaire et ses inégalités. Une conférence sur les enjeux agricoles, la justice sociale et les alternatives collectives.

Adh : € // Non-adh : €

Samedi 17/10 - 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs la Lips du Québec

*Adh : 7€ // Non-adh : 12€
Gratuit enfant -12€*

Mercredi 21/10 - ?h
Spectacle jeune public
Planète carton

À partir de cartons, deux danseuses et une musicienne créent des formes en mouvement, entre construction et transformation. Musique live (flûtes, percussions, voix).

(en partenariat avec l'Espace Rosa Parks et le Chato'do)

Entrée libre

NOVEMBRE

Vendredi 06/11
Les Vendredis de l'Espace Rosa Parks

Samedi 14/11 - 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs les Malades de l'imaginaire

*Adh : 7€ // Non-adh : 12€
Gratuit enfant -12€*

Judi 19/11 - 19h
Conférence gesticulée par Julie Babaammi de Sousa
Illégitime sur toute la gamme ?

À partir de son parcours, Julie Babaammi de Sousa questionne les notions de mérite, d'identité et d'illégitimité. Entre récit personnel et analyse, elle aborde le racisme, les héritages familiaux et les mécanismes de discrimination.

Adh : 5€ // Non-adh : 7€

Vendredi 27/11 - 20h30
Concert
Tito Nabat



Entre chanson française, jazz manouche et blues, Tito Nabat propose un concert à l'esprit one-man show. Textes drôles et sensibles, musique live et échange avec le public : un moment chaleureux entre humour et émotion.

Adh : 7€ // Non-adh : 10€

DÉCEMBRE

Vendredi 18/12 - 20h30
Samedi 19/12 - 20h30
Théâtre
Les fantôme de Noël



Adaptation du célèbre conte de Charles Dickens, ce spectacle suit Ebenezer Scrooge, vieil avaré indifférent à Noël, confronté à la visite de trois fantômes. Entre théâtre, musique live et images, cette relecture propose une fable sensible sur le partage, la mémoire et la transformation.

*Adh : 7€ // Non-adh : 10€
-12 ans : 4€*

JANVIER

Vendredi 15/01 - 20h30
théâtre
Fanny
Mais que vont dire les voisins ?



Entre stand-up et galerie de personnages, Fanny questionne avec humour le regard des autres et la difficulté à trouver sa place. Un seul-en-scène drôle et sensible, nourri d'expériences personnelles et de situations du quotidien.

Adh : 7€ // Non-adh : 10€

Vendredi 22/01 - 20h30

Concert
Volo



Le duo formé par les frères Volovitch mêle chanson française, humour et regard sur le monde. À l'occasion de leurs 20 ans, ils proposent un concert entre nouveaux titres et chansons emblématiques de leur répertoire.

Adh : 12€ // Non-adh : 15€

FÉVRIER

Judi 11/02 - 19h
Conférence gesticulée par Fernando Zamora
Qui a tué Issam ?



À partir d'un récit personnel, Fernando Zamora interroge les violences systémiques, les déterminismes sociaux et leurs impacts sur les trajectoires de vie. Une parole engagée qui mêle vécu et analyse pour questionner les mécanismes d'inégalités et de marginalisation.

Adh : 5€ // Non-adh : 7€

Vendredi 19/02
Les Vendredis de l'Espace Rosa Parks

MARS

Samedi 13/03 - 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
Improloko's vs Atacool de Lorris

*Adh : 7€ // Non-adh : 12€
Gratuit enfant -12€*

Judi 11/03 - 19h
Conférence gesticulée par Christophe Hurelle
Les couilles sur le plateau
Christophe Hurelle évoque son histoire, celle d'un inceste à partir de ses 12 ans, qui s'inscrit dans d'autres formes de violences et de dominations et dans un histoire familiale marquée par l'inceste.

Adh : 5€ // Non-adh : 87

Vendredi 26/03 - 20h30
Concert
Joce Ballerat

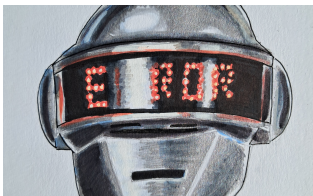


Avec son album "Avec ou sans", Joce Ballerat propose un concert autour de ses compositions originales. Entre chanson française, pop, jazz et blues porté par la voix et le piano.

Adh : 7€ // Non-adh : 10€

AVRIL

Du 05/04 au 30/04
Exposition Antoine Bellocil



Vendredi 02/04 - 20h30

Concert
Chorale ..

Adh : 5€ // Non-adh : 7€

Du vendredi 09/04 au dimanche 11/04
Festival

Le politique c'est nous, on s'interroge ensemble sur les rapports de domination. Festival d'éducation populaire : conférences gesticulées, tables rondes, ateliers..

MAI

Vendredi 14/05 - 20h30
Théâtre
La troupe de poche



Dans des pompes funèbres vieillottes tenues par une dame, tout va mal. Une stagiaire arrive, c'est la fille du banquier. On apprend qu'elle sort de prison, elle est punk.

Adh : 4€ // Non-adh : 6€

Samedi 29/05 - 20h30
Spectacle d'impro théâtrale
100% Improloko's

*Adh : 5€ // Non-adh : 7€
Gratuit enfant -12€*

Du 03/05 au 28/05
Exposition des ateliers de l'ALEP

JUIN

Du 07/06 au 02/07
Exposition des ateliers photo numérique de l'ALEP

Vendredi 18/06
Les Vendredis de l'Espace Rosa Parks

SAISON
26
27

CONCERTS
SPECTACLES
CONFÉRENCES
GESTICULÉES
ACTIVITÉS
STAGES

ALEP
Association de loisirs et
d'éducation populaire

31 Av. du Maréchal Juin- Blois

alep-blois.fr

ACTIVITÉS

TARIFS Blois/Hors Blois

Reprise des activités 07/09/26 - Fin de saison 19/06/27

ANGLAIS

Catherine Pétré

Adultes : 195€/200€

débutant-es

Lundi de 10h30 à 12h

Nouhaila Lagoubi

Adultes : 195€/200€

initié-es

Mardi de 18h30 à 20h

ARABE

Rana Cordy

Adultes : 195€/200€

débutant-es

Jeudi de 18h30 à 20h

intermédiaires

Mardi de 18h30 à 20h

ATELIER BRODERIE LIBRE ET 3D

Christine Palleau

Adultes : 180€/185€

2 fois par mois

Mercredi 15h/17h

ATELIER CRÉATIF TEXTILE ET PAPIER

Christine Palleau

Adultes : 180€/185€

2 fois par mois

Mercredi de 10h/12h

ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier libre

Adultes : 40€

Mardi de 14h15 à 16h15

CALLIGRAPHIE LATINE

Véronique Sabard

Adultes : 180/185€

2 fois par mois

Jeudi de 10h à 12h

CAPOEIRA

Hugo Raguet

Ados/Adultes : 180/185€

Vendredi de 18h à 19h30

Camille Baudoin

6/12 ans : 105€/110€

Vendredi de 18h à 19h

CHANT

Adélie Cartier

Adultes : 183€/188€

Mardi de 18h à 19h30

Mardi de 19h30 à 21h

CHORALE "LEGATO"

Jean-Pierre Bluteau Chef de chœur

Adultes : 185€/190€

Mardi de 18h à 20h

CHORALE "CHŒUR D'HOMMES"

Arnaud Juliot Chef de chœur

Adultes : 185€/190€

Jeudi de 17h30 à 19h30

COUTURE

Denise Nouvellon

Adultes : 230€/235€

Mardi de 14h15 à 16h15

Mardi de 18h à 20h

DANSE AFRICAINE

Pauline Salcedo

Avec percussionnistes :

Jean Arabia et Mehdi Benali

Adultes : 225€/230€

Mardi de 18h à 19h30

DESSIN ENFANT

Nouhaila Lagoubi

6/8 ans : 115€/120€

Mercredi de 14h à 15h

9/12 ans : 115€/120€

Mercredi de 15h à 16h

DESSIN PEINTURE

Charles Rousselet

Adultes : 250€/255€

Salle Dorgelès

Mercredi de 18h15 à 20h45

Jeudi de 18h15 à 20h45

Vendredi de 9h30 à 12h

Vendredi de 14h à 16h30

ENCADREMENT CARTONNAGE

Blandine Lebreton

Adultes : 215€/220€

2 fois par mois

Mercredi de 9h à 12h

Mercredi de 14h30 à 17h30

ESPAGNOL

Maité Manzano

Adultes : 195€/200€

débutant-es

Mercredi de 15h30 à 17h

Adultes : 195€/200€

initié-es

Mercredi de 17h à 18h30

GYM VISIO

Céline Pinon

Adultes/Seniors :

Pilates : 95€

Mardi de 18h30 à 19h15

Pilates : 80€

Jeudi de 19h à 19h30

Réveil musculaire : 80€

Jeudi de 9h30 à 10h

Le 2e cours en visio 65€

GYM TARIFS SPÉCIAUX

Le 1er cours : 180€/185€

Le 2e cours : 95€/100€

Le 3e cours : 80€/85€

GYM BODY ZEN

Dominique Lanza

Adultes :

Lundi de 10h à 11h niv 1-2

Mégane Montemayor

Adultes :

Jeudi de 19h à 20h

GYM DOUCE

Mégane Montemayor

Adultes/Séniors :

Jeudi de 17h à 18h

GYM FIT BALL

Mathilde Ortega

Adultes/Séniors :

Mardi de 9h à 10h

FELDENKRAIS

Anne Goguel

Adultes/Séniors :

Mercredi de 17h30 à 18h30

GYM PILATES

Dominique Lanza

Adultes/Séniors :

Lundi de 11h à 12h niv 1

Lundi de 15h à 16h niv 1

Lundi de 18h à 19h niv 2-3

Mathilde Ortega

Adultes :

Mardi de 11h à 12h

GYM PILATES ET DANSE

Dominique Lanza

Adultes :

Lundi de 19h à 20h

GYM SENIORS

Mathilde Ortega

Adultes/Séniors :

Mardi de 10h à 11h

GYM RENFORCEMENT ÉNERGIE DOUCE

Dominique Lanza

Adultes/Séniors :

Mardi de 16h à 17h

GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mégane Montemayor

Adultes/Séniors :

Jeudi de 18h à 19h

GYM RESPIRATION ET MOUVEMENT

Dominique Lanza

Adultes/Séniors :

Mardi de 15h à 16h

GYM STRETCHING

Dominique Lanza

Adultes/Séniors :

Stretching étirement et relaxation

Lundi de 16h à 17h

Cyril Huon

Adultes/Séniors : +5€

Stretching - Gym douce

Vendredi de 10h30 à 11h45

GYM AQUATIQUE

Eric Djerbir

Adultes/Séniors : 180€/185€

Lundi de 12h45 à 13h45

Vendredi de 13h à 14h

GUIRE

Valentin Ombredane

7/12 ans : 113€/118€

débutant-es

Lundi de 18h à 18h30

confirmé-es

Lundi de 18h30 à 19h

Ados/Adultes : 230€/235€

débutant-es

Mardi de 19h à 20h

intermédiaires

Lundi de 19h à 20h

confirmé-es

Mardi de 18h à 19h

LES CHEMINS DU VIN

Manuel Aurat

Adultes : 35€

1 fois par mois

Mercredi de 19h à 22h

LES CLÉS DE L'ÉNIGME

Geneviève Lamotte

Villedon Marie France

Adultes : 57€

Vendredi de 14h à 17h

MARCHE NORDIQUE

Mathilde Ortega

Adultes : 135€/140€

Mardi de 14h30 à 16h30

MARCHE, 8, 10, 12KM

Adultes : 25€

Lundi de 14h à 17h

MÉDITATION

Christelle Tam

Adultes : 110€/115€

1 samedi/mois de 10h à 12h

MODELAGE SCULPTURE

Fabrice Aliaga

Adultes : 240€/245€

Mercredi de 15h30 à 17h30

Mercredi de 18h à 20h

argile non-fournie - possibilité d'achat sur place

PHOTO ARGENTIQUE

Sandra-Vanessa Liégeois

Jean-Gabriel Pujol

Adultes : 65€

1 vendredi/mois de 14h à 17h

1 samedi/2 mois de 10h à 17h

PHOTO NUMÉRIQUE

Jean-François Thomas

Jacques Bôrbon

Bernard Mercier

Adultes : 57€

débutant-es

Mardi de 9h30 à 11h30

Mardi de 17h30 à 19h30

Club photo confirmé-es

Mardi de 15h à 17h

QI GONG

Côrinne Dubois

Adultes/Séniors : 225€/230€

Salle Dorgelès

Lundi de 18h30 à 19h45

SCRABBLE

Annie Wullaert

Martine Mercier

Adultes : 57€

Lundi de 14h à 16h30

SOPHROLOGIE

Willy Lortria-Boche

Adultes : 200€/205€

Lundi de 16h30 à 18h

Lundi de 18h30 à 20h

THÉÂTRE ENFANT

Mathieu Lechable

7/10 ans : 115€/120€

Mercredi de 14h à 15h30

11/14 ans : 115€/120€

Mercredi de 15h30 à 17h

THÉÂTRE ADULTE

Frédéric Martin

Caroline Guisset

Adultes : 200€/205€

Jeudi de 19h à 20h30

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Jean-Luc Barral

Erell Leday

14/18 ans : 155€/160€

Mercredi de 17h à 18h30

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Improloko's

Adultes : 57€

(+ adhésion Improloko's)

Mercredi de 19h à 21h30

THÉÂTRE EN ANGLAIS

Édith Furon

Patric Turner

A partir de 15 ans : 205€/210€

Mardi de 19h à 21h

TISSAGE

Rose-Marie Sabouret

Adultes : 57€

Lundi de 14h à 17h

HATHA YOGA

Mégane Montemayor

Adultes : 180/185€

Mercredi de 18h45 à 19h45

YOGA

Melissa Asnard

Adultes : 190€/195€

Jeudi de 14h45 à 16h

YOGA DOUX

Nathalie Laureau

Adultes : 180€/185€

Mardi de 18h30 à 19h30

YOGA MOYEN/DYNAMIQUE

Nathalie Laureau